

儒、道兩家「中道思維」的生命底蘊

目 次

緒論	1
一·研究的動機與緣起.....	1
二·課題的延伸與導出.....	13
三·研究的對象與範圍.....	23
四·研究的方法與途徑.....	25
上篇：透過儒家而思	
第一章 學思對中道思維開啟的意義—學而不思則罔、思而不學則殆.....	33
第一節 自省啟動思維的轉化—古之學者為己.....	34
第二節 思維的轉化帶動事理的推行—反身而誠.....	48
第三節 重尋生命意義之喜悅—不亦說乎.....	57
第四節 中性品質的喚起與養成—子絕四.....	63
第二章 從「立於禮」的角度觀察儒家的中道思維—君子不器.....	73
第一節 對人間秩序的體察—禮之損益.....	74

第二節	對人間秩序的感召與認同—禮和為貴·····	95
第三節	內省與外推之平衡與體現—克己復禮·····	105
第四節	生命的整體推展與融通—聞一知十·····	115
第三章	從「依於仁」的角度觀察儒家的中道思維—渾然仁體·····	129
第一節	秩序內化於生活中—天何言哉·····	130
第二節	自我的實證與認同—為仁由己·····	140
第三節	全面性地探索與成長—能近取譬·····	152
第四節	片刻不離的精神訓練—無終食之間違仁·····	165
第四章	儒家中道思維的生命體證與實踐—從心所欲而不踰矩·····	175
第一節	誠摯穩健的生命品質—擇善固執·····	176
第二節	永無止盡的生命實證—中行之毅·····	188
第三節	平靜實然的生命認同—安然之境·····	202
第四節	從容不迫的生命道途—聖之時者·····	218

下篇：透過道家而思

第一章	從「相對」思維所開出的中道推演—《老子》的正言若反·····	237
第一節	認知的打破與重構—知不知上·····	238
第二節	正反的交融與整合—不如守中·····	250
第三節	各種聲音可以齊響—沖氣以為和·····	269
第四節	活絡的生命體—吾不知其名·····	279
第二章	從「中軸」思維所開出的中道推演—《莊子》的彼是莫得其偶·····	291
第一節	相對之間本是相因—得其環中·····	292
第二節	照見自我而超越自我—聖人懷之·····	310

第三節	思維環顧並推陳出新一休乎天鈞·····	330
第四節	流動的秩序與平衡—卮言日出·····	340
第三章	道家思維中的「中」與「庸」—無用之用·····	361
第一節	含藏無限的創造力—虛而不屈·····	362
第二節	用於無用之中的謙卑—上善若水·····	385
第三節	開創生命的新格局—無用之樹·····	399
第四節	持續涵養生命因應的能量—託不得已以養中·····	417
第四章	道家中道思維的生命體證與實踐—逍遙遊·····	451
第一節	思維向度之擴充與無窮—不知其幾千里·····	452
第二節	從「積累」到「成化」—化而為鳥·····	462
第三節	從「成化」到「遊方」—神人無功·····	475
第四節	所立之處沒有離開人間—道在屎溺·····	492
結論	·····	505
一	· 儒、道在中道思維展現上之同工—「君子不器」與「上善若水」·····	505
二	· 儒、道在中道思維展現上之異曲—「宥器」與「卮器」·····	507
三	· 異曲同工之妙—中道思維的特質與啟示·····	512
四	· 對論述的檢討與展望·····	516
重要參考書目及文獻資料	·····	519