

## 致 謝

三年的研究所生涯終於在口試完畢後卸下心裡頭的重擔。回想這段漫長歲月裡，面對了家庭、工作和學校等多重的壓力和挫折，無數次在寂靜的夜晚反問自己對於論文研究是否還能堅持下去。所幸艱困與寂寞的求學路上還有許多老師、朋友和家人對我的支持與陪伴，讓我得以順利完成碩士學位與研究論文。

首先，要感謝我的指導教授—彭懷真老師。在論文的過程裡，您耐心與細心的指導，以及提供許多寶貴的文獻資料總是讓我獲益良多，讓我從論文研究過程的挫折裡逐漸建立自信心；從模糊的概念逐漸建立完整的研究架構。此外，也很感謝您體諒我在工作上不彈性的時間，總是在百忙之中犧牲您課後和假日的時間，撥空指導我的論文與規劃論文進度，才能讓我如期完成論文。同時，在研究過程中，也要感謝兩位口委老師—李選老師、黃聖桂老師，在口試中給予我許多寶貴的意見，讓我的論文內容更完整和豐富。在發展論文架構中，多蒙劉珠利老師的指導，深致感謝。

此外，我也要感謝服務機構的主管，同時也是協助我問卷收集的台中榮總精神科林本堂醫師。謝謝您大力支持我繼續進修，在論文文獻方面也提供了許多寶貴的資料和醫學上的相關知識；在我論文遭遇挫折時，您總是發揮了精神科醫師心理諮商的專長，耐心地傾聽並給予回饋，讓我能快速調適好心情重新出發。

感謝系上的吳秀照老師、東吳大學的葛書倫老師曾經給我論文的指導。也感謝研究所一路相伴、相互打氣的同學們，即使平日我們身處在不同縣市，距離的遙遠並沒有將我們的同窗情誼打散。秀櫻總是在無數個夜晚與我在 MSN 上相會，犧牲了許多個人時間，給我很多論文研究和統計方法的經驗分享，讓我能快速進入狀況，減少摸索的時間。郁如、素梅總是在我遇到挫折時，來電給我打氣加油，讓我覺得很窩心。

最後，感謝我親愛的家人全力支持我完成碩士學位，讓我無後顧之憂。在這段期間，爺爺、姥姥和爸媽總是惦記與擔心著我是否因唸書影響身體健康；哥哥和姊姊總是適時給我加油打氣；老公總是默默地守護在我身旁，隨著我的悲喜而牽動著他的情緒，陪著我歡笑或難過，是我心裡上的依靠，而他在研究所的求學經驗分享也給了我很大的幫助。這一切為論文曾努力的過程都將成為我心底永恆的回憶。

美珍 於台中  
2008 年 仲夏