

# 目 錄

## 第一章 緒論

- 第一節 問題陳述 1
- 第二節 研究動機與目的 4
- 第三節 重要名詞解釋 7

## 第二章 文獻探討

- 第一節 酒精依賴的相關研究 9
- 第二節 壓力與因應 31
- 第三節 家庭壓力與酒精依賴 45
- 第四節 工作壓力與酒精依賴 54

## 第三章 研究方法

- 第一節 研究概念與架構 62
- 第二節 研究設計 65
- 第三節 研究對象與研究程序 68
- 第四節 測量工具 69
- 第五節 資料分析與統計方法 71
- 第六節 研究倫理考量 73

## 第四章 研究發現 (一): 所有受試者與目前有工作者的分析

- 第一節 所有受試者人口學特質描述 74
- 第二節 目前有工作者人口學特質描述 79
- 第三節 目前有工作者家庭壓力源、壓力感受程度與因應方式之分析 84
- 第四節 目前有工作者工作壓力源、壓力感受程度與因應方式之分析 90
- 第五節 目前有工作者人口學特質與家庭壓力差異性分析 95
- 第六節 目前有工作者人口學特質與工作壓力差異性分析 110

## 第五章 研究發現 (二): 目前沒有工作者的分析

- 第一節 目前沒有工作者人口學特質描述 125

第二節	目前沒有工作者家庭壓力源、壓力感受程度與因應方式之分析	130
第三節	目前沒有工作者工作壓力源、壓力感受情形與因應方式之分析	136
第四節	目前沒有工作者人口學特質與家庭壓力差異性分析	139
第六章 討論與建議		
第一節	結論	158
第二節	討論	167
第三節	建議	171
第四節	研究限制	177
參考書目		179
附錄一 試測問卷		
附錄二 研究問卷（目前有工作者）		
附錄三 研究問卷（目前沒有工作者）		

# 圖表目錄

表 2-1-1 國內酒精依賴與酒癮相關研究	12
表 2-2-1 壓力事件與情境的分類	37
表 2-2-2 壓力因應方式的分類	41
表 2-3-1 酒精依賴或酒癮家庭的相關研究	50
表 3-4-1 家庭壓力量表 Cronbach's $\alpha$ 係數	70
表 3-4-2 工作壓力量表 Cronbach's $\alpha$ 係數	70
表 4-1-1 研究樣本人口學特質次數分配與百分比統計表	77
表 4-2-1 目前有工作者人口學特質次數分配與百分比統計表	82
表 4-3-1 目前有工作者家庭壓力之家人互動層面分析表	84
表 4-3-2 目前有工作者家庭壓力之經濟狀況層面分析表	85
表 4-3-3 目前有工作者家庭壓力之多重角色層面分析表	85
表 4-3-4 目前有工作者曾用過面對或解決最近家庭壓力的因應方式次數分配表	87
表 4-3-5 目前有工作者家庭壓力感受程度與因應方式	88
表 4-3-6 目前有工作者面對家庭壓力時，在處理家庭壓力上獲得幫助或支持的來源	89
表 4-3-7 目前有工作者面對家庭壓力時，能減輕壓力的想法	89
表 4-4-1 目前有工作者工作壓力之同事互動層面分析表	90
表 4-4-2 目前有工作者工作壓力之工作狀況層面分析表	91
表 4-4-3 目前有工作者工作壓力之生涯發展層面分析表	91
表 4-4-4 目前有工作者曾用過面對或解決最近工作壓力的因應方式次數分配表	93
表 4-4-5 目前有工作者面對工作壓力時，在處理工作壓力上獲得幫助或支持的源	94
表 4-4-6 目前有工作者面對工作壓力時，能減輕壓力的想法	94
表 4-5-1 不同性別受試者之家庭壓力平均數及標準差摘要表	95
表 4-5-2 不同年齡受試者之家庭壓力平均數及標準差摘要表	95
表 4-5-3 不同年齡受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	96
表 4-5-4 不同教育程度受試者之家庭壓力平均數及標準差摘要表	96
表 4-5-5 不同教育程度受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	97
表 4-5-6 不同婚姻狀況受試者之家庭壓力平均數及標準差摘要表	97
表 4-5-7 不同婚姻狀況受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	98
表 4-5-8 不同每月平均收入受試者之家庭壓力平均數及標準差摘要表	99
表 4-5-9 不同每月平均收入受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	99
表 4-5-10 不同子女數之家庭壓力平均數及標準差摘要表	100
表 4-5-11 不同子女數之家庭壓力變異數分析摘要表	100

表 4-5-12 不同和家人來往情形之家庭壓力平均數及標準差摘要表	101
表 4-5-13 不同家人來往情形之家庭壓力變異數分析摘要表	101
表 4-5-14 不同開始喝酒年齡的受試者之家庭壓力平均數及標準差摘要表	102
表 4-5-15 不同開始喝酒年齡受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	102
表 4-5-16 不同有喝酒習慣年數的受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	103
表 4-5-17 不同有喝酒習慣年數的受試者之家庭壓力平均數及標準差摘要表	103
表 4-5-18 不同曾經想要戒酒的受試者之家庭壓力平均數及標準差摘要表	104
表 4-5-19 不同曾經想要戒酒的受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	104
表 4-5-20 是否曾經想要戒酒的受試者之家庭壓力平均數、標準差與 t 檢定摘要表	104
表 4-5-21 是否曾因喝酒問題住過院之家庭壓力平均數、標準差與 t 檢定摘要表	105
表 4-5-22 不同職業的受試者之家庭壓力平均數及標準差摘要表	105
表 4-5-23 不同職業的受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	106
表 4-5-24 不同工時性質之家庭壓力平均數、標準差與 t 檢定摘要表	106
表 4-5-25 不同工作職位的受試者之家庭壓力平均數及標準差摘要表	107
表 4-5-26 不同工作職位的受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	107
表 4-5-27 不同和同事來往情形的受試者之家庭壓力平均數及標準差摘要表	108
表 4-5-28 不同和同事來往情形的受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	108
表 4-5-29 目前有工作者人口學特質與家庭壓力之差異綜合分析表	109
表 4-6-1 不同性別與家庭壓力平均數、標準差與 t 檢定摘要表	110
表 4-6-2 不同年齡的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	110
表 4-6-3 不同年齡的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	111
表 4-6-4 不同教育程度的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	111
表 4-6-5 不同教育程度的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	112
表 4-6-6 不同婚姻狀況的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	112
表 4-6-7 不同婚姻狀況的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	113
表 4-6-8 不同每月平均收入的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	113
表 4-6-9 不同每月平均收入的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	114
表 4-6-10 不同子女數的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	114
表 4-6-11 不同子女數的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	115
表 4-6-12 不同和家人來往情形與工作壓力變異數分析摘要表	115
表 4-6-13 不同和家人來往情形的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	116
表 4-6-14 不同開始喝酒年齡的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	116
表 4-6-15 不同開始喝酒年齡的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	117
表 4-6-16 不同習慣喝酒年數的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	117

表 4-6-17 不同習慣喝酒年數的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	118
表 4-6-18 不同曾經想過戒酒的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	118
表 4-6-19 不同曾經想過戒酒的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	119
表 4-6-20 是否曾經戒過酒之工作壓力平均數、標準差與 t 檢定摘要表	119
表 4-6-21 是否曾因喝酒問題住過院之工作壓力平均數、標準差與 t 檢定摘要表	120
表 4-6-22 不同職業的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	120
表 4-6-23 不同職業的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	121
表 4-6-24 不同工時性質之工作壓力平均數、標準差與 t 檢定摘要表	121
表 4-6-25 不同工作職位的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	122
表 4-6-26 不同工作職位的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	122
表 4-6-27 不同和同事來往情形的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	123
表 4-6-28 不同和同事來往情形的受試者之工作壓力變異數分析摘要表	123
表 4-6-29 目前有工作者人口學特質與工作壓力之差異綜合分析表	124
表 5-1-1 目前沒有工作者人口學特質次數分配與百分比統計表	128
表 5-2-1 目前沒有工作者家庭壓力之家人互動層面分析表	130
表 5-2-2 目前沒有工作者家庭壓力之經濟狀況層面分析表	1 31
表 5-2-3 目前沒有工作者家庭壓力之多重角色層面分析表	1 31
表 5-2-4 目前沒有工作者曾用過面對或解決最近家庭壓力的因應方式次數分配表	133
表 5-2-5 目前沒有工作者家庭壓力感受程度與因應方式	134
表 5-2-6 目前沒有工作者面對家庭壓力時，在處理家庭壓力上獲得幫助或支持的來源	135
表 5-2-7 目前沒有工作者面對家庭壓力時，能減輕壓力的想法	135
表 5-3-1 目前沒有工作者之工作壓力狀況次數分配表	13 6
表 5-3-2 目前沒有工作者曾用過面對或解決最近工作壓力的因應方式次數分配表	137
表 5-3-3 目前沒有工作者面對工作壓力時，在處理工作壓力上獲得幫助或支持的來源	138
表 5-3-4 目前沒有工作者面對工作壓力時，能減輕壓力的想法	138
表 5-4-1 不同性別之家庭壓力平均數、標準差與 t 檢定摘要表	139
表 5-4-2 不同年齡的受試者之家庭變異數分析摘要表	1 40
表 5-4-3 不同年齡的受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	1 40
表 5-4-4 不同教育程度的受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	141
表 5-4-5 不同教育程度的受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	142
表 5-4-6 不同婚姻狀況的受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	142
表 5-4-7 不同婚姻狀況的受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	143
表 5-4-8 不同子女數的受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	143
表 5-4-9 不同子女數的受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	144

表 5-4-10	不同和家人來往情形的受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	14 5
表 5-4-11	不同和家人來往情形的受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	14 5
表 5-4-12	不同開始喝酒年齡的受試者數分析摘要表	14 6
表 5-4-13	不同開始喝酒年齡的受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	146
表 5-4-14	不同習慣喝酒年數之家庭變異數分析摘要表	14 8
表 5-4-15	不同習慣喝酒年數的受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	148
表 5-4-16	曾經想要戒酒之家庭變異數分析摘要表	150
表 5-4-17	曾經想要戒酒的受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	150
表 5-4-18	是否曾經戒過酒之家庭壓力平均數、標準差與 t 檢定摘要表	152
表 5-4-19	是否曾因喝酒問題住過院之家庭壓力平均數、標準差與 t 檢定摘要表	152
表 5-4-20	不同和同事情形的受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	153
表 5-4-21	不同和同事來往情形受試者之家庭壓力變異數分析摘要表	153
表 5-4-22	目前沒有工作者人口學特質與家庭壓力之差異綜合分析表	157
表 6-1-1	受試者人口學特質次數分配最多選項之比較	15 8
表 6-1-2	受試者家庭壓力之家人互動比較	15 9
表 6-1-3	受試者家庭壓力之經濟狀況比較	1 60
表 6-1-4	受試者家庭壓力之多重角色比較	1 60
表 6-1-5	面對家庭壓力時的因應方式之比較	1 61
表 6-1-6	面對家庭壓力時，獲得幫助或支持的來源之比較	1 62
表 6-1-7	面對家庭壓力時，曾經用過減輕壓力的想法之比較	1 63
表 6-1-8	面對工作壓力時的因應方式之比較	16 3
表 6-1-9	面對工作壓力時，獲得幫助或支持的來源之比較	164
表 6-1-10	面對工作壓力時，曾經用過減輕壓力的想法之比較	16 5
表 6-1-11	受試者人口學特質與家庭壓力差異性分析比較	16 5
表 6-1-12	受試者人口學特質與家庭壓力差異性分析比較	166
圖 2-2-1	一般適應症候群	33
圖 2-3-1	家庭壓力模式	47
圖 2-3-2	雙層 ABCX 模式	49
圖 2-4-1	職業的壓力模式	59
圖 3-1-1	研究架構圖	64