

# 目 錄

目錄 .....	I
圖目錄 .....	III
表目錄 .....	IV
第一章 緒論	頁次
1.1 研究背景與動機.....	1
1.2 研究課題與目的.....	6
1.3 研究範圍與對象.....	7
1.4 研究流程.....	8
第二章 文獻探討	
2.1 高齡化時代來臨.....	10
2.1.1 人口結構高齡化.....	10
2.1.2 銀髮產業的發展.....	13
2.2 中高齡與慢性病.....	14
2.2.1 慢性病與飲食.....	16
2.2.2 中高齡慢性病之飲食醫囑遵行行為.....	17
2.3 高齡者的餐食產品需求.....	21
2.4 家庭取代餐產業分析.....	24
第三章 研究方法	
3.1 研究架構.....	28
3.2 研究假設與問題.....	29
3.3 研究變數與問卷設計.....	30
3.4 研究對象與抽樣設計.....	40
3.5 問卷回收及樣本結構.....	41
3.6 分析方法.....	45
3.7 信度與效度分析.....	46
3.8 研究限制.....	48
第四章 實證分析結果	

4.1 次數分配表.....	50
4.1.1 健康狀況分析.....	50
4.1.2 餐食習慣分析.....	54
4.1.3 健康調養餐食購買意願分析.....	59
4.2 交叉分析.....	65
4.2.1 健康狀況與餐食習慣交叉分析.....	65
4.2.2 人口統計變數與健康狀況交叉分析.....	68
4.2.3 人口統計變數與餐食習慣交叉分析.....	71
4.2.4 健康調養餐食購買意願與人口統計變數交叉分析.....	72
4.2.5 人口統計變數交叉分析.....	73
4.3 獨立性檢定.....	80
第五章 結論及建議	
5.1 結論.....	85
5.2 建議.....	91
參考文獻.....	94
附錄 本研究問卷.....	98

# 圖 目 錄

頁次

圖 1-1 台灣地區歷年 65 歲以上人口所佔比例.....	3
圖 1-2 台灣地區歷年 65 歲以上人口所佔比例推計.....	4
圖 1-3 家庭外食比例.....	5
圖 1-4 研究流程圖.....	9
圖 3-1 本研究觀念性架構圖.....	28

## 表 目 錄

	頁次
表 2-1 主要先進國家人口老化速度之比較.....	11
表 2-2 2003 年台灣地區主要死亡原因.....	15
表 2-3 50-64 歲國民未來老年的生涯規劃情形.....	21
表 2-4 美國與日本的家庭取代餐產業比較.....	26
表 3-1 健康狀況問卷設計.....	32
表 3-2 餐食習慣問卷設計.....	34
表 3-3 健康調養餐食的購買意願問卷設計.....	36
表 3-4 人口統計變數問卷設計.....	38
表 3-5-1 樣本性別統計分配.....	41
表 3-5-2 樣本年齡統計分配.....	41
表 3-5-3 樣本婚姻狀況統計分配.....	42
表 3-5-4 樣本生活中主要飲食照顧者統計分配.....	42
表 3-5-5 樣本家庭人口數統計分配.....	42
表 3-5-6 樣本退休狀況統計分配.....	43
表 3-5-7 樣本教育程度統計分配.....	43
表 3-5-8 樣本主要經濟來源統計分配.....	44
表 3-5-9 樣本每月生活費統計分配.....	44
表 4-1 診斷出的需要長期調養疾病.....	50
表 4-2 所罹患的疾病醫師建議特別注意的飲食方式.....	51
表 4-3 需要特別注意的飲食方式之遵循程度.....	52
表 4-4 需要特別注意的飲食方式之遵循程度無法提高的原因.....	53
表 4-5 餐食習慣.....	54
表 4-6 購買到適合自己健康狀況餐食的容易程度.....	55
表 4-7 購買到適合自己健康狀況餐食的容易程度無法提高的原因.....	56
表 4-8 調理出適合自己健康狀況餐食的容易程度.....	57
表 4-9 調理出適合自己健康狀況的餐食容易程度不高的原因.....	58

表 4-10 健康調養餐食購買意願.....	59
表 4-11 不會考慮購買健康調養餐食的原因.....	60
表 4-12 健康調養餐食的購買意願評分.....	61
表 4-13 日常生活範圍中比較經常前往的購物地點.....	62
表 4-14 前往各地點訂購健康調養餐食的意願.....	63
表 4-15 健康調養餐食提供配送到住家服務的接受意願.....	64
表 4-16 需要長期調養的疾病與飲食方式遵循程度交叉分析.....	65
表 4-17 心血管疾病與餐食習慣交叉表.....	66
表 4-18 內分泌與代謝疾病與餐食習慣交叉表.....	67
表 4-19 診斷出的需要長期調養疾病與部分人口統計變數交叉表.....	68
表 4-20 診斷出的需要長期調養疾病與人口統計變數交叉表(續).....	69
表 4-21 飲食方式之遵循程度與部分人口統計變數交叉表.....	70
表 4-22 人口統計變數與餐食習慣交叉分析.....	71
表 4-23 健康調養餐食購買意願與部分人口統計變數交叉分析.....	72
表 4-24 生活中主要飲食照顧者與年齡、主要經濟來源、每月生活費交叉分 析表.....	73
表 4-25 退休狀況與性別、年齡、教育程度、主要經濟來源及每月生活費交 叉分析表.....	75
表 4-26 退休狀況與性別、年齡、教育程度、主要經濟來源及每月生活費交 叉分析表(續).....	76
表 4-27 主要經濟來源與性別、年齡、教育程度及每月生活費交叉分析表	77
表 4-28 每月生活費與性別、年齡及教育程度交叉分析表.....	79
表 4-29 健康調養餐食購買意願與人口統計變數研究假設.....	80
表 4-30 健康調養餐食購買意願與人口統計變數之獨立性檢定.....	81
表 4-31 部分人口統計變數間卡方獨立性檢定研究假設.....	82
表 4-32 部分人口統計變數間之獨立性檢定.....	84