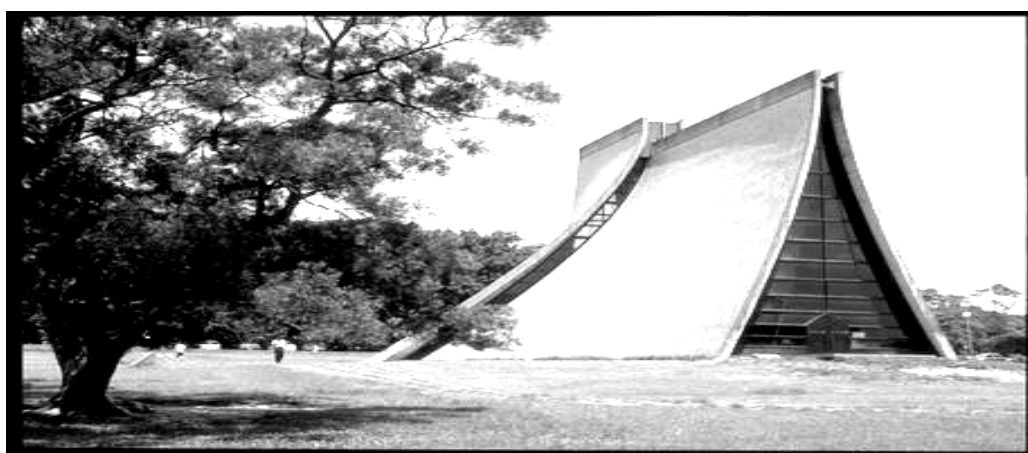


附錄一：本研究問卷

區域	整理號碼

《東海大學食品科學研究所食品流通學研究室》

中高齡者健康與飲食習慣調查



親愛的長輩，您好。

我是來自於東海大學食品科學系的學生，我的名字是_____。

爲了瞭解中高齡者日常生活中健康與飲食的習慣，東海大學食品科學研究所食品流通學研究室規劃了本次的調查，希望藉由各位長輩提出的寶貴意見與看法，提供政府及產業界做爲未來政策與服務的參考。

本次調查採用不記名的方式。請您依照我所說明的題目內容與回答方式，回答出最接近您現況之答案。若您在本次調查相關事項上有任何疑問，歡迎您隨時與本系食品流通學研究室的王老師聯絡，誠懇的感謝您的協助。

調查員姓名：_____ 調查日期：____月____日 調查地點：_____

開始時間：____：____ 完成時間：____：____ 調查時間：_____ Min

F01 請問您是否爲 55 歲以上？

是→繼續調查

否→調查中止

《以下部分是有關**健康狀況**的問題》

Q1. 請問您是否被診斷出患那些需要長期調養的疾病？（請在以下的選項欄中，圈選出最符合受訪者現況之序號，可能有**複選**）

1 心血管疾病	8 皮膚疾病
2 骨骼肌肉疾病	9 免疫系統疾病
3 眼耳疾病	10 呼吸系統疾病
4 內分泌及代謝疾病	11 泌尿系統疾病
5 消化系統疾病	12 無
6 神經系統疾病	13 其他（ ）
7 腫瘤類疾病	14 不知道或拒答

Q1a 請問您患有_____症狀，已經有多久的時間？（請受訪者自由回答**罹患最久**疾病的時間）

年	月
---	---

Q2. 請問您固定就醫的醫師是否有依照您所罹患的疾病而囑咐或建議特別注意的飲食方式？（請在以下的選項欄中，圈選出幾項最符合受訪者現況之序號，可能有**複選**）

1 限制糖量	8 低膽固醇
2 限制熱量	9 含有特殊的營養添加物
3 低脂（油）	10 低普林
4 低鹽（限鈉）	11 低蛋白
5 高鈣	12 沒有任何特別囑咐
6 高纖維	13 其他（ ）
7 高鐵	

Q3. 如果『0』分代表完全無法遵循，『10』分代表完全可以遵循的話，請問您自認為對於醫師或是營養師所建議的飲食方式之遵循程度是屬於幾分？（請在以下的選項欄中，圈選出最符合受訪者現況之序號，**單選**）

完全不容易 ←—————→ 完全容易

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

未超過『5』分以上者，
繼續詢問 **Q3a**
若否，請直接詢問 **Q4**

Q3a. 請問您認為是什麼原因造成您的遵循程度無法提高？（請受訪者自由回答出原因，依其回答順序填入下欄，最多三個為限）

1	2	3
---	---	---

《以下部分是有關**餐食習慣**的問題》

Q4. 請問通常主要是誰為您準備日常的飲食？（請在各餐中勾選出最符合受訪者現況之選項，**單選**）

	1 早餐	2 早點	3 午餐	4 午點	5 晚餐	6 宵夜
1 自己						
2 配偶						
2 子女親人						
4 照護者備餐						
5 外食 （買回家吃）						
6 外食 （在外面吃）						
7 利用外送 服務						
8 沒有習慣吃						

Q5. 請問您是否會感到要**購買**到適合自己健康狀況的餐食，不太容易？如果『0』分代表**完全不容易**，『10』分代表**完全容易**的話，請問您的容易程度是屬於幾分？（請在以下的選項欄中，圈選出最符合受訪者現況之序號，**單選**）

完全不容易 ←—————▶ 完全容易

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

未超過『5』分以上者，
繼續詢問 **Q5a**
若否，請直接詢問 **Q6**

Q5a.請問造成您不容易**購買**到適合自己健康狀況的餐食的原因為何？
（請在以下的選項欄中，圈選出幾項最符合受訪者現況之序號，可以**複選**）

1 沒有販售適合的產品	5 市面上的產品營養成分不適合
2 販賣地點離生活範圍太遠	6 身體狀況不佳，不適合外出
3 價格太貴	7 不知道在何處可以購買
4 市面上的產品不美味	8 其他（ ）

Q6.請問您是否會感到要**調理出**適合自己健康狀況的餐食，不太容易？如果『0』分代表**完全不容易**，『10』分代表**完全容易**的話，請問您的容易程度是屬於幾分？（請在以下的選項欄中，圈選出最符合受訪者現況之序號，**單選**）

完全不容易 ←—————→ 完全容易

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

未超過『5』分以上者，
繼續詢問 **Q6a**
若否，請直接詢問 **Q7**

Q6a.請問造成您不容易**調理出**適合自己健康狀況的餐食的原因為何？
（請在以下的選項欄中，圈選出幾項最符合受訪者現況之序號，可以**複選**）

1 對烹調方式不熟悉	5 家人無法配合
2 對有益健康的農產品不了解	6 身體狀況不佳
3 對符合健康的食譜不清楚	7 獨居中，對調理的份量無法掌握
4 覺得自己料理很麻煩	8 其他（ ）

《以下部分是有關**健康調養餐食購買意願**的問題》

Q7.請問若有以您的健康狀況做為依據，專門為您設計的健康調養餐食，您是否會考慮購買？（請在以下的選項欄中，圈選出最符合受訪者現況之序號，**單選**）

1 是	2 否
-----	-----

若答案為『1』請跳到 **Q9** 詢問
若為『2』，請直接詢問 **Q8**，並跳到 **Q10** 繼續詢問以下的題目

Q8. 請問您不會考慮購買的原因為何？（請受訪者自由回答出原因，依其回答順序填入下欄，最多三個為限），請注意跳到 **Q10** 詢問。

1	2	3
---	---	---

Q9. 請問若有以您的健康狀況做為依據，專門為您設計的健康調養餐食，您的購買意願為何？如果『0』分代表**完全不願意**，『10』分代表**完全願意**的話，請問您購買的意願是屬於幾分？（請在以下的選項欄中，圈選出最符合受訪者現況之序號，**單選**）

完全不願意 ←—————▶ 完全願意

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Q10. 請問在您日常生活範圍中比較經常前往的購物地點有哪些？（請在下列選項中圈選出幾項最符合受訪者現況之選項，可以**複選**）

1 便利商店	5 藥房、藥妝店
2 超市	6 雜貨店
3 量販店	7 以上皆無
4 百貨公司	

Q11. 如果以您的健康狀況做為依據而專門設計出健康調養餐食，並在以下的地點進行販賣的話，請問您會前往訂購的意願為何？如果『0』分代表**完全無意願**，『10』分代表**完全有意願**的話，請問您購買的意願是屬於幾分？（請在以下的選項欄中，圈選出最符合受訪者現況之序號，**單選**）

完全無意願 ←—————▶ 完全有意願

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1 便利商店											
2 超市											
3 量販店											
4 百貨公司											
5 藥房、藥妝店											
6 雜貨店											

Q12. 請問如果『0』分代表**完全無意願**，『10』分代表**完全有意願**的話，這樣的**健康調養餐食提供配送到住家服務**的話，您的接受意願是幾分？（請在以下的選項欄中，圈選出最符合受訪者現況之序號，**單選**）

完全無意願 ←—————▶ 完全有意願

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

《最後，請告訴我們您的簡單基本資料》

F1 首先請記錄下受訪者的性別：

1 男性	2 女性
------	------

F2 請問您現在的年齡是屬於以下的哪一個範圍。(請在以下的選項欄中，圈選出一項最符合受訪者現況之序號，**單選**)

1 55 歲以上~60 歲以下	4 70 歲以上~75 歲以下
2 60 歲以上~65 歲以下	5 75 歲以上
3 65 歲以上~70 歲以下	

F3 請問您目前的婚姻狀況是屬於以下哪一個範圍。(請在以下的選項欄中，圈選出一項最符合受訪者現況之序號，**單選**)

1 已婚	3 未婚
2 曾結婚，但是現在單身	

F4 請問您現在的生活中主要是由誰來照顧您的飲食。(請在以下的選項欄中，圈選出一項最符合受訪者現況之項目，**單選**)

1 獨居	2 安養中心或老人照護機構	3 其他 ()
------	---------------	-------------

F5 請問除了您以外，與您共同居住的家人全部有幾人？
(請直接填寫在以下的空格中)

	人
--	---

F6 請問您現在是否已經退休了？(請在以下的選項欄中，圈選出一項最符合受訪者現況之項目，**單選**)

1 是	2 否
-----	-----

F7 請告訴我們您的最高學歷。(請在以下的選項欄中，圈選出一項最符合受訪者現況之序號，**單選**)

1 不識字	5 高中
2 小學肄業(畢業)	6 大學及以上
3 初中	7 其他 ()
4 專科	8 不知道或拒答

F8 請問您的主要經濟來源為何？(請在以下的選項欄中，圈選出一項最符合受訪者現況之項目，**單選**)

1 薪資收入	6 民間機構
2 儲蓄利息	7 親友救助
3 理財投資	8 政府救助或津貼
4 子女奉養	9 其他 ()
5 退休金撫卹金或保險給付	10 不知道或拒答

F9 請問您目前一個月的生活費大概有多少？(請在以下的選項欄中，圈選出一項最符合受訪者現況之序號，**單選**)

1 未滿 9 千元	4 2 萬 7 千元～未滿 4 萬元
2 9 千元～未滿 1 萬 8 千元	5 4 萬元以上
3 1 萬 8 千元～未滿 2 萬 7 千元	6 不知道或拒答

●感謝您的協助，您已經完成此項調查所有內容●

●非常謝謝