

以高齡者使用實態探討廚房配置之趨勢 質性訪談預備調查

一、受訪者基本資料

1. 性別：男性 女性
2. 年齡：
3. 教育程度：
不識字 國小/國中 高中/職 大專/大學 研究所
4. 家庭型態：獨居 與配偶同住 與子女同住
5. 行動能力：
可自由行走 緩慢 需藉助輔具(拐杖、輪椅……) 需要他人攙扶
6. 有無慢性病：無
高血壓 心臟病 糖尿病 退化性關節炎 高血脂
肺氣腫或氣喘 痛風 其他 _____
慢性病是否影響廚房工作？ _____

-
- 無
 - 整體行動較為緩慢
 - 上肢肩部關節
 - 肘關節伸展幅度減小
 - 大腿關節彎曲及伸展幅度減少
 - 腳關節彎曲角度減小，後腳跟抬不高
 - 腰部彎曲不易
 - 其他 _____
-

7. 是否在廚房發生過意外？
無 有（ 跌倒、碰撞、滑倒、暈倒、絆倒、其他 ）

二、使用習慣調查

1. 主要廚房使用者：
2. 身高：_____ cm
3. 一天使用廚房次數？ 三餐均煮 二餐 一餐 不一定

4. 煮食習慣：大火炒 簡單清淡的微波料理 燒開水
5. 在廚房空間中有哪些不便或困擾的？（可複選）
- 空間太小 光線太暗 通風不良 地面易滑 設備配置不佳
- 設備高度不符使用習慣 整體控溫 通風設備太吵雜
- 電燈開關不便 清潔維護有死角
- 其他_____

三、住宅基本資料

■ 住宅

住宅類型：平房 透天____樓 公寓____樓(有無電梯) 大廈

屋齡：_____年

總坪數：_____坪

廚房是否有經過大改裝？改裝重點？

■ 光線

光線來源：自然光 日光燈 吊櫃下崁燈 其他_____

■ 通風：有無開窗？有 無 加裝抽風扇 空調

■ 工作動線：廚房工作動線是否感到流暢？

是 否·原因_____

■ 廚房是否加裝安全設備？無

瓦斯外洩自動偵測裝置

自動斷電裝置

火警偵測裝置

其他

■ 廚房與餐廳連結形式：

餐廳與廚房共存（空間並存是否增進情感交流？是 否）

餐廳鄰接廚房

隔間形式—水泥牆面 高櫃 開放式高櫃 矮櫃 其他

（開放式櫃子設立是否增進情感交流？是 否）

餐廳遠鄰廚房

連接方式—走道 空間_____ 庭院 其他

四、使用者偏好調查

機能—

- 您希望廚房除了提供烹飪及準備餐點的功能外，還具備什麼樣的功能？
工作室 燙衣室 儲藏室 情感交流 其他 _____
- 您希望廚房能收納的器具是？
食物 鍋 碗 鏟子 盤子 清潔工具 垃圾桶 紙巾
保鮮膜 垃圾袋 其他
- 您的廚房內必須之設備為？
冰箱 洗碗機 烘碗機 熱水器 微波爐 烤箱
洗衣機 三口爐 雙口爐 濾水器 抽油煙機 單水槽
雙水槽 其他 _____
- 您希望擁有的廚房形式？
一字型 雙排二字型 L型 U字型 中島型

空間圍塑—

- 空間
怎樣的空間讓您感到舒適？(牆面、地面、空間大小)

- 色光環境
牆面、地面以及廚具色彩顏色偏好

- 照明
照明偏好？ 自然採光 日光燈 間接光源 吊櫃下嵌燈
其他
- 目前使用的廚房產生了什麼困難點？對未來廚房配置的期望？

