

摘要

老年長者選擇獨居做為晚年生活型態有逐漸增加的趨勢，因此，各相關單位開始關注此一被視為處於危機的人口群。只是，老年人是一個異質性頗大的群體，並非所有的長者選擇了獨自居住，就會面臨生活問題。當他們具備了某些特質、能力或是資源時，也許就能降低獨自生活引發的危險性，也產生具有差異的生活情形。此外，實際居處於獨居生活的老年長者們，對目前生活的主觀看法更是值得討論的議題。是故，本研究以台中市獨居老人為研究對象，由研究者依據結構式題項的問卷，進行面對面的訪問，以瞭解獨居長者們的生活狀況及其對獨居生活的評價。本研究共計訪得 169 位獨居長者，主要的發現與結果摘要如下：

一、獨居老人之個人特質與個人能力

本研究之受訪老人中，女性略多於男性。婚姻狀況以喪偶、未婚者最多。獨居原因會隨時間的不同有所改變。當初選擇獨居的原因以子女離家、配偶過世為多；現在獨居的原因則以不想和別人一起住為主。多數的受訪者認為目前居住所是方便的。經濟來源方面，有近一半老年人是仰賴他人給予的。另外，即使有一種以上的疾病，受訪老人多自覺健康狀況良好。鄰居是主要的資源網絡。

二、獨居老人之生活狀況與其對獨居生活的評價

受訪老人多具備照顧自己的能力，僅有在住院時會產生照顧問題。社會活動以參加社會福利機構所辦理之活動為主。日常生活與家人、鄰居、親友皆保持良好的互動。多數不擔心獨居伴隨的生活問題，心理情緒呈現正向狀態，對獨居生活也給予正向評價。然亦有近一半長者希望有人作伴；近六成認為獨居是不得已。

三、獨居老人之個人特質與其生活狀況、對獨居生活的評價之關係

受訪老人之性別、婚姻狀況、子女狀況會呈現不同的生活情形。未婚長者在參與社會活動的比例較低。自願獨居者則是對生活的接受感較好。

四、獨居老人之個人能力與其生活狀況、對獨居生活的評價之關係

經濟狀況、健康狀況較佳與緊急狀況有協助者的長者對生活的接受、滿意度較好。認為生活不需要協助者的老年人對生活評價較高；需要協助卻無協助者則對生活的評價最低。

五、獨居老人之生活狀況與其對獨居生活評價之關係

受訪老人之日常生活功能、工具性日常生活功能、就醫是否需要協助、心理情緒狀況，都會形成對獨居生活不同的看法。

在瞭解獨居老人之生活狀況後，研究者針對老年長者與家屬、社會工作專業與政府政策三方面提出建議。最後說明本研究之研究限制，並進一步對未來之研究方向提出討論。