

附錄三

受訪者的罹病經驗與故事

一、受訪者 01 (44 歲，高中職畢業，無宗教信仰，局部切除，已開刀二年)

受訪者 01 因罹患乳癌而提早退休，目前在醫院擔任志工。她早期乳房有良性纖維囊腫，因此每年定期到醫院作乳房篩檢。前二年作定期檢查時，即發現有腫瘤，且已第二期，因此她認為醫生發現太慢。她在治療的過程中，態度相當積極，但過程不順利，常常進出醫院。她的乳房是局部切除，她覺得外觀並沒有多大的改變，反倒她比較擔心將來會復發。治療過程中，她覺得病友團體對她的幫助很多，提供她很多食衣住行的資訊，給她另一種生活方式。治療結束後，經朋友的介紹之下，她漸漸接觸氣功，積極運動，也推薦很多病友一起學習。

二、受訪者 02 (47 歲，大專畢業，民間信仰，全部切除，已開刀三年)

受訪者 02 剛開始發現有硬塊時，認為不會有問題，以為是自己變胖了。後來聽取一位護士朋友的建議，因而決定就醫檢查。當醫生宣判檢查結果是惡性腫瘤時，她覺得反正就是死了。治療過程中，她有家人的照顧，看著家人對自己的擔心、關心，她覺得要好好照顧自己，不能讓家人再為自己操煩。對於生病這件事情，剛開始她覺得「為何會是我」，覺得有點倒楣。她對於乳房外觀的改變很在意，但覺得不好的東西切掉就好。生病後，她在工作上無法盡情的發揮，覺得有志難伸的感覺；在生活上，雖然飲食與生活作息有作些改變，但她還是忍不住想要回復到不正常的生活狀態；要發脾氣，就會想到自己生病，現在她覺得不需要斤斤計較太多。

三、受訪者 03 (49 歲，國中畢業，民間信仰，全部切除，已開刀三年)

受訪者 03 發現時就立即就醫檢查，她認為身體的異狀應該是不正常的，因此她對於醫生的宣判，她情緒反應不大。打化療的時候，因為她掉髮，鄰居朋友知道她罹患癌症，認為癌症會傳染因而遠離她，即便如此，她仍很堅強地告訴自己，要好好活下去，要讓大家瞭解癌症是不會傳染的。她在生病期間，哥哥對她不聞不問，甚至逃避她。此外，在接受化療治療時，她沒人照顧，沒有力氣又無法自己煮東西吃，因此常常餓肚子，她覺得當時自己很孤單，所以她常常激勵自己，她不要讓人家用異樣的眼光一直看她，她不希望人家對她指指點點，所以她

告訴自己要快點恢復健康。

四、受訪者 04 (48 歲, 高中職畢業, 無宗教信仰, 全部切除, 已開刀二年)

受訪者 04 發現身體的異狀時不以為意, 她是開刀醒來後才知道自己罹患乳癌, 當時她覺得自己的世界完了。因為她之前活得很快樂, 因為未婚, 所以有很多時間可以去玩, 生病之後她覺得她的世界完了, 她一時無法接受, 一直哭泣。她原本交往多年的男朋友在治療過程中安慰她, 承諾她, 會好好照顧她; 但另外一位剛交往的男友則是無預期地棄她不顧, 遠離她, 對她而言打擊很大。在生病的過程中, 她的同事、朋友常常會來看她、陪伴她, 給她很多的關心與鼓勵。生病對她的影響, 從自信、完美的女人轉變為因缺少乳房而擔憂異姓對她的看法, 她對於認識新的異性朋友也感到退卻, 她覺得以前男生朋友可以一直交, 不好就放掉, 現在都沒有了, 現在只要她男友就好了。她對於她可以勇敢地走過治療這段過程, 她很佩服自己。

五、受訪者 05 (55 歲, 高中職畢業, 民間信仰, 全部切除, 已開刀二年)

受訪者 05 是公務人員, 與母親同住。生病時擔心母親會因為她的病而操煩, 不敢告訴母親自己生病的事情, 所以治療期間都是住在姐姐家療養; 她怕母親會受不了, 她告訴自己不可以倒下去。生病期間, 雖然很痛苦, 但有同事與朋友的激勵與關心, 讓她感到有支持的力量。她形容化療的感覺是生不如死的痛苦, 不是短暫, 而是長期的煎熬, 且生病期間她會在門診觀察看起來較為健康的病患, 希望從她身上獲得一些可以讓自己身體更好的訊息。對於婚姻, 她覺得自從罹患乳癌後, 只要有人要介紹異性朋友給她認識, 她就會回應「再說吧」! 她認為癌症是會讓他人嫌棄的病, 她不想給對方添麻煩。生病後, 她學法輪功, 她覺得對她的身體幫助很大, 且她在個性上也作些調適, 比較會控制自己的情緒, 會顧慮到自己生病是跟情緒有關; 飲食上, 也盡量吃素。

六、受訪者 06 (40 歲, 大專畢業, 無宗教信仰, 全部切除, 已開刀三年)

受訪者 06 的異常狀況除了自己發現之外, 男友與按摩業者都有發現。她就醫過程知道自己罹患乳癌時, 頓時感到難過、哭泣, 也很鎮靜地詢問醫生後續治療狀況。當時她唯一較擔心的是父母, 因此生病開刀時都不願意讓父母知道, 還

是同事無意間輾轉告訴父母親。開刀後，傷口要換藥都有弟妹、妹妹的協助，她長達一段時間都不敢面對自己的傷口，日子久了，她才有心理準備去接受外表的改變。化療期間，她決定要作個漂亮的病人，所以身體狀況較好時，她就會穿著較為亮麗、光鮮，綁著漂亮的頭巾去治療，讓自己看起來較有生命力。目前有一位男友，當她生病時有考慮要向男友提出分手，她覺得她無法面對她男友，所幸她男友一直給她心理建設。生病時她就很積極改變生活作息，飲食上就比較簡單，不熬夜，持續運動。過了不久，她又發生第二個病，胸腔內長了良性的瘤，造成她很大的壓力，看著自己老是在生病，就覺得生命無常，那時她們家人都已經為她作後事準備了。工作上老闆也因為她的病，不敢給予她太多的工作，同時也影響她的工作發展。

七、受訪者 07 (37 歲，高中職畢業，基督教，全部切除，已開刀六年)

受訪者 07 剛好看報紙刊登馬雨沛罹患乳癌的經驗故事，她回家作乳房自我檢查，剛好發現有異狀，隔天立即就醫檢查。醫生宣判為乳癌時，她覺得心理快崩潰，覺得很可怕，忽然間覺得死亡離自己好近。開刀前有姐姐的幫助，讓她也較為安心去接受治療。作化療時，因為承受過多治療上的痛苦，因此改變她以前的宗教信仰，她那時候認識了上帝，她從中得到很多的支持，慢慢地她也改變了她的人際關係、男友的關係等。受訪者 07 年輕、漂亮、事業有成，又很重視感情，乳房切除後，她感到沒有自信，覺得是種烙印，與異性朋友交往的過程會因為沒有乳房而產生阻礙。每每面對男生的離去，讓她感到難過，打擊很大，但是她仍具有希望，迄而不捨地持續追求她的幸福。

八、受訪者 08 (45 歲，國中畢業，民間信仰，全部切除，已開刀九年)

受訪者 08 在 24 歲即有良性纖維囊腫，她並不理會與注意，且她一直認為自己是未婚去找醫生看乳房，覺得很奇怪。到了 37 歲時，她發現乳房上有一顆黑點，但她仍是不理會它。身體越來越不好，她就懷疑是瘤的關係，因此才決定就醫檢查。第一次手術切除後，醫生才發現她是惡性腫瘤，但她覺得醫生對她的態度很輕忽、漠視，因此立即換醫院作治療。治療過程中，家人又很忙碌，因此沒人照顧；當她心情低落時，僅能在房間內暗暗哭泣。她很擔心別人會知道她罹患乳癌，所以她作化學治療仍去相親。治療過程，家中又發生一些事情，讓她操煩，增加她的壓力，不過，她妹妹擔心她會胡思亂想，所以常常找她去她那邊幫忙工作，轉移注意力。

九、受訪者 09 (56 歲，國小畢業，佛教，全部切除，已開刀三年)

受訪者 09 在一個偶然的機會接受醫生的檢查，發現有腫瘤，她隨即接受治療。治療時，有朋友的陪伴讓她覺得很感動。面對乳房的切除，她覺得自己的乳房小，沒有要結婚，所以切除她覺得沒有關係。對於重建她覺得沒有必要，她覺得外觀對她而言不重要。治療後，她不願意告訴他人自己生病的事實，她怕麻煩人家。罹患乳癌她覺得還好，只是想到父母已逝，只剩下兄弟姊妹，就令她感到難過。因兄弟姊妹都各有家庭，她就與朋友常常接觸，朋友之間的感情就比兄弟姐妹好。她覺得之前生活習慣很不好，自從生病之後，飲食上作了一些的改變；為了要對自己好一點，她決定離職，到醫院擔任志工，服務病患。她是零期，也沒有打化療，她覺得自己很幸運。

十、受訪者 10 (41 歲，大專畢業，佛教，局部切除，已開刀四年)

受訪者 10 是在穿衣服時發現有怪怪的硬塊，她詢問同事後便立即就醫檢查。剛開始醫生宣判她罹患乳癌，她以為自己活不久了，她擔心自己走了，父母親怎麼辦，所以從那時候就開始計畫後事。後來，醫生告訴她情況並非她想得那麼嚴重，她才稍微安心。治療過程中，很多家長與同事都給她很多的關心與實質上的協助，讓她感到自己是有價值的，她從那次開始就覺得要珍惜自己、重視自己，因此，有了很強的求生意識。經歷這場病之後，她覺得很多事情她都可以看得淡然處之，很多事情沒有什麼大不了，所以她常常告訴自己要更樂觀；同時也要盡量奉獻自己所長，服務社會。

十一、受訪者 11 (43 歲，大專畢業，佛教，局部切除，已開刀二年)

受訪者 11 是穿衣服時摸到有硬塊，就醫時也沒有想過自己可能會罹患癌症，當醫生宣判時，她不敢相信，覺得怎麼會是自己，當時很難過，眼淚一直掉下來。治療期間承受著化療的痛苦，讓她一度想要放棄，在醫生的安撫之下及調整藥物，她才繼續面對治療；面對掉髮，讓她覺得很可怕，覺得太離譜了，所以剃掉頭髮。治療時，她仍繼續上班，她不想把自己當成病人，怕家人擔心，所以她覺得要堅強。面對治療的過程中，她很感謝醫生對她的幫助，她覺得醫生給她很多心理建設，幫助她可以走過那段痛苦的治療歷程。此外，生病當中她也認識新朋友，這位朋友並沒有直接給她安慰、關心，而是轉移她的注意力，談及其他話題，讓她感到有趣。

十二、受訪者 12 (53 歲, 大專畢業, 基督教, 局部切除, 已開刀十一年)

受訪者 12 在罹患癌症前, 媽媽、妹妹曾罹患良性的腫瘤, 所以當她發現乳房有異狀時, 她也不以為意地認為是良性腫瘤, 且當時她的工作相當忙碌, 讓她忽略身體的異常狀況。在治療的過程中, 所幸她有姐姐的照顧與陪伴, 同時她也有很多朋友給予實質的幫助, 有些朋友的幫助一度讓她感到很困擾。作電療的過程中, 她傷口起小水泡, 一咳嗽大大小小的水泡就全部都破裂了, 裂了之後就流水, 流水之後就不能夠穿衣服, 因為穿衣服皮就會黏在上面, 有的時候稍微不注意, 它一乾了以後, 一拉的時候, 那皮就會跟著下來, 就會血肉模糊一片。在生病時, 她考慮要向男友提出分手, 想要放棄這段感情, 但她男友給她很多的幫助、安慰與陪伴她面對治療的過程。現在她在病友團體擔任理監事, 常常關懷新病友, 她覺得關懷病人是鼓勵別人, 同時也是鼓勵自己; 講給他聽, 何嘗不是自己想談的, 自己的想法, 自己也想別人可以這樣跟自己說話。之前, 她覺得沒有乳房的時候, 會覺得自己像男人, 沒有吸引力; 現在, 她覺得沒有關係, 他人看你是看你的內在, 外在並不是那麼重要。

十三、受訪者 13 (46 歲, 大專畢業, 無宗教信仰, 全部切除, 已開刀五年)

受訪者 13 是自我檢查發現的, 當時她也有懷疑是癌症, 但她覺得自己應該不會那麼倒楣。找醫生檢查時, 她是馬上做完切片馬上手術, 所以她醒來時才確定自己罹患乳癌, 當時覺得自己完了, 甚至懷疑醫生誤診。她知道自己罹患乳癌, 她那一刻很難接受, 感到失落、難過。開刀後, 她覺得無法接受傷口的樣子, 難以想像, 無法面對, 所以決定要作乳房重建。她是零期, 也沒有接受輔助性治療, 所以她義無反顧地接受乳房重建, 她不想讓自己沒有乳房的過一輩子。她覺得自己都無法接受, 以後如果有伴侶, 對方也不會接受。作重建手術, 她一次就成功, 半年之後她再回醫院稍微作一次調整, 且再作乳暈與乳頭。雖然乳房重建不是原來的東西, 仍帶給她一些遺憾, 但她認為選擇一種看起來不會落差這麼大的成品作彌補, 可以提升生活品質。生病後, 她為了改變自己的飲食習慣, 曾一度帶給她一些困擾, 不過她又調整自己, 讓自己不要為了飲食的問題產生壓力與困擾。她的家人擔心她以後老了沒人照顧, 但她也比較擔心異性對她的接受度。

十四、受訪者 14 (36 歲，碩士肄業，民間信仰，全部切除，已開刀六年)

受訪者 14 早期是良性纖維囊腫，因為自己的疏忽，也沒有每年定期作檢查，所以發現時乳頭已有出現分泌物。當時她還以為是自己撞到，沒有想到是生病。當她找醫生作檢查時，她對醫生的態度感到很不滿。當時醫生很用力地壓著她的硬塊，她感到很痛，向醫生反應時，沒想到醫生一直出言嚇她，令她感到不舒服、生氣。她換了另一位醫生看診，作了二次手術之後，醫生發覺不對勁，建議她乳房全部切除，當時她無法接受，但也考量父母親的擔心，因此就決定全部拿掉乳房。她覺得這段過程中，是一次一次地在幻滅她的希望。她無法接受自己失去乳房，他不想讓自己有個缺陷，所以她決定要作乳房重建手術，想要有個完整的自己。她接受乳房重建手術的過程並不順利，共作了四次的重建手術，第一次到第三次都失敗，且她重建的乳房似乎變硬，變了好像石頭一樣硬，按摩棒怎麼壓都沒有效果了，讓她感到很傷心，還遇到一位實習醫生取笑她重建的乳房傷口很像魚排，讓她感到很難過、生氣。後來她面對失敗的成品都已經沒有信心了，她覺得失敗得很慘，後來她又遇到另外一位整形外科的醫生，讓她從絕望中找到一些希望，她在那一位醫生的治療之下，作了一個成功的乳房，也讓她比較有自信。

十五、受訪者 15 (46 歲，高中職畢業，無宗教信仰，全部切除，已開刀一年)

受訪者 15 早期也是有良性纖維囊腫，所以她定期會去醫院作檢查。因為 SARS 的關係，她那一年沒有去醫院作檢查，隔年她發現皮膚有粉紅色的點，醫生就說是癌症。當時她覺得是不是自己快死掉，一直問自己所剩的時間還有多久，每天就在傷心、哭泣中度過。治療的過程，她很擔心親朋好友知道自己生病的事情，所以她都躲在家裡、房間，不願出去。當時她覺得活一天算一天，今天過了就賺一天，明天不知道是否可以醒過來，後來她接觸一些專業書籍，才知道自己的病情並沒有如此嚴重。她認為生病是因果報應，她母親幫她整理因化療掉落的頭髮時，哭著跟她說：「你的業力怎麼這麼重阿..」。現在，她在醫院擔任志工，服務病友，同時她也因為生病有了新的體認，她覺得即使一件不起眼的事物都要好好珍惜。

十六、受訪者 16 (40 歲，碩士畢業，無宗教信仰，全部切除，已開刀九年)

受訪者 16 是洗澡的時候摸到的，醫院打電話給她爸爸通知她罹患乳癌。她媽媽當時較為難過，可能是對她婚姻的想法有比較大的擔心。住院期間，她隔壁

病床的太太也在打化療，因此陪伴著她一起面對，給她很大的支持。治療完後，她才想到將來的婚姻問題，她覺得對方對她的接受度並沒有減少，她比較掙扎的是不知道如何向對方開口自己生病的事。另外，她也較擔心生育的問題，她想瞭解別人對婚姻的反應是如何，他人可以接受之後，她就考慮到生育問題，因為對方可能會考量到她無法生育小孩，或為了生育小孩而提高復發的風險。但他家人認為不要結婚比較好，認為她不可能過著很正常的婚姻生活；到後來，反而父母擔心她交的男朋友到底是好或不好，灌輸她不結婚會比結婚好的觀念，她父母認為結婚會有一些變數，不結婚就像現在一樣，比較沒有改變，而且有家人在她身旁給予照顧，所以結婚有很多不確定性。