

第六章 眾生平等——以小乘佛教平等觀拆解男尊女卑之性別意識

如前所述，小乘佛教對女性存有五穢、十惡、八十四醜態及不能成佛之曲解，卻為何又以「苦」、「空」、「無我」及「眾生平等」來教化眾生？女性修行除了以《長老尼偈》為典範，尋求生命的另一個可能之外，該如何以「苦」、「空」、「無我」及「眾生平等」的教義來解讀「女性為次等生命」之矛盾？以下將以小乘佛法之平等觀來拆解男尊女卑之性別意識。

第一節 佛教的平等觀

一、業報決定一切而非性別

在婆羅門的教權制度中，人一出生就不平等，四種姓當中唯獨首陀羅沒有宗教信仰的自由與輪迴再生的希望，但釋尊並不認為一個人出生的階級會成為修持的障礙。佛教的教團成員來自各個階層，不論是婆羅門、刹地利、吠舍或首陀羅，只要有心修行皆可加入僧團。佛陀捨棄一切差別，打破種姓階級，認為四種姓之分別乃屬人為建構、世間言說，根據《雜阿含經》所載：

四姓悉平等耳，無有種種勝如差別，世間言說故有。婆羅門第一，婆羅門白，餘者悉黑，婆羅門清淨，非非婆羅門，婆羅門生，生從口生，婆羅門作，婆羅門化，婆羅門所有，當知業真實，業依。¹

佛陀認為一個人的優劣決定於道德之淨染與行為之善惡，而非由出身來安排。人若行善，則生善趣；若成盜賊，即使貴為最高種姓之婆羅門亦須墮惡道，在《雜阿含經》中記載如下：

婆羅門作十不善業跡，當墮惡趣。阿羅呵所，作如是聞。刹利、居士、長者亦如是說。復問：「大王，若婆羅門行十善業跡，離殺生，乃至正見，當生何所？為善趣耶？為惡趣耶？於阿羅呵所，為何所聞？」王白尊者摩訶迦旃延：「若婆羅門行十善業跡者，當生善趣。阿羅呵所，作

¹ 大藏經，第二冊阿含部下，《雜阿含經》卷第二十，頁142下。

如是，聞如是。刹利、居士、長者亦如是說。」²

佛陀反對的，並非與自己宗教信仰不同的婆羅門，而是反對婆羅門制度將人劃分等級、壓迫奴隸，佛陀從「業感」的立場否定四種姓，唯有「業」才可決定一切。在《中阿含經鸚鵡經》中說明「業」決定人身壞命終後往生善處或惡處，而不是性別問題：

若有男子女人殺生凶弊，極惡飲血，害意著惡，無有慈心於諸眾生乃至昆蟲，彼受此業，作具足已，身壞命終，必至惡處，生地獄中。來生人間，壽命極短。所以者何？此道受短壽。謂男子女人殺生凶弊，極惡飲血，摩訶當知，此業有如是報也。摩訶，何因？何緣男子女人壽命極長？若有男子女人離殺斷殺，棄捨刀杖，有慚有愧，有慈悲心，饒益一切乃至昆蟲，彼受此業，作具足已，身壞命終，必昇善處，生於天中，來生人間，壽命極長。所以者何？此道受長壽，謂男子女人離殺斷殺³。

不論是婆羅門或首陀羅，不論是男性或女性，就「業報」的立場來說是平等無差別相的，《增壹阿含經》說明善有善報、惡有惡報：

夫人修其行	行惡及其善	彼彼自受報	行終不衰耗
如人尋其行	即受其果報	為善獲其善	作惡受惡報
為惡及其善	隨人之所習	如似種五穀	各獲其果實 ⁴

所謂「欲知前生事，今生受者是；欲知來生事，今生作者是」，善自獲福，惡自受殃，一切果報，皆是自作自受，他人無法代受。《雜阿含經卷第四十六》〈大2-338 上〉云：

唯有罪福業，若人已作者，是則己之有，彼則常持去，生死未曾捨，如影之隨形。

人之所以有種種不同的際遇，來自於無明所造的業，而業報如同影之隨行，或受輪迴之苦或往生善趣，皆是隨業受報。《雜阿含經》云：「眼生時無有來處，滅時無有去處，如是眼不實而生，生已盡滅，有業報而無作者此陰滅已，異陰相

² 大藏經，第二冊阿含部下，《雜阿含經》卷第二十，頁 142 下。

³ 大藏經，第一冊阿含部上，《中阿含經·鸚鵡經》，頁 705 上。

⁴ 大藏經，第二冊阿含部下，《增壹阿含經》卷第五十一，頁 826 下。

續，除俗數法。」更說明色身之我乃依四大五蘊之假和，唯有業報是真實的。

佛陀看透世間言說的虛妄，在種姓階級嚴格、女性毫無地位的時代，釋尊以業報平等鼓勵人們完善自身，否定社會建構的種姓制度與性別差異。

二、佛陀說法隨根相應 正法之前男女平等

根據《雜阿含經卷三十三》記載阿難曾請教佛陀女性是否具證悟能力，佛陀如是回答：

阿難復白佛言：「若女人出家受具足戒能得沙門四道果不？」佛言：「能得。」⁵

釋尊認為女性親證佛法追求解脫之能力與男性並無差別，所以度化女性出家。佛法並非針對佛教徒而說，佛陀所揭示的生命真相與解脫之道，適用於每一個人，《雜阿含經卷五》〈大 2-37 上〉云：

世尊覺一切法，即以此法調伏弟子，令得安隱，令得無畏，調伏寂靜，究竟涅槃。世尊為涅槃故，為弟子說法。

任何一位來到佛陀座下的弟子，佛陀皆為她/他說法。佛陀說法乃隨根相應、隨機為說，無論是四眾弟子或異學外道，對不同生命特質的人給予不同的教導，根據《入大乘論》記載：

問曰：「若諸眾生各有根性，云何應為隨根說法？」答曰：「上根眾生為說菩薩深妙法藏，以知根性堪菩薩行故，說菩薩藏。」⁶

佛陀說法契理契機並無性別之分，完全視弟子根器的利鈍給予深淺不一的教誨，其終極目的即希望眾生能放下執著、調伏習氣，解脫自在！《中阿含經》即說明作為人之最終意義和價值來說，「解脫自在」、「了生脫死」是相同的，只要精進修持，不分男女均能證悟：

是以男女在家、出家，常當勤修慈心解脫。若彼男女在家、出家修慈心解脫者，不持此身往至彼世，但隨心去此。比丘應作是念，我本放逸，

⁵ 大藏經，第二十二冊律部一，《彌沙塞部和醯五分律》卷第二十九，頁 185 下。

⁶ 大藏經，第三十二冊論集部，《入大乘論卷上》，頁 39 下。

作不善業，是一切今可受報，終不後世。……⁷

釋迦度化之比丘尼有高種姓的（如穆姐長老尼、達磨亭娜長老尼）、有利地利家庭（如得利卡長老尼、蒂莎長老尼）、有農民的女兒（如裴娜長老尼）、有出身王國的（如蘇摩娜為拘卅羅國王的妹妹）、也有從事妓女行業的（如維摩拉長老尼），凡有心皈依佛法僧三寶者，無論職業貴賤、出生高低，上至王公貴族，下至乞丐妓女，均可在釋尊的教團裡接受釋尊慈悲之攝受。佛陀座下有十大弟子，如解空第一的須菩提、智慧第一的舍利弗、天眼第一的阿律那……；但在比丘尼僧團裡，也有所謂的「十大女弟子」，如「說法第一」的達磨亭娜長老尼、「宿命通第一」的巴德拉卡比拉尼長老尼、「天眼第一」的薩姑拉長老尼、「精進第一」的索娜長老尼、「智慧第一」的凱瑪長老尼、「神通第一」的烏布拉婉那長老尼。

被譽為「解法第一」的鵬耆長老曾說：

「如來之降生 為世間男女 無論是何人 都得大利益

比丘比丘尼 皆得見真諦 牟尼成正道 世間普得益⁸

佛陀說法四十五年，即是以所悟所證引導眾生同臻解脫涅槃，豈有希望比丘開悟、比丘尼不得開悟之理？「比丘比丘尼 皆得見真諦」，代表兩性在本質上皆有開悟之可能，女性在父權體系的運作下，承納了低於男性的社經地位，對修行者而言，自度度人乃菩提心之展現，因此男性更應提攜女性、教育女性，幫助女性修行以積聚福德、解脫生死。在女性沒有宗教自由的社會裡，釋尊敞開佛門，接納女性出家、肯定女性證悟能力，不但是一種革命性的創舉，也是佛法平等觀的另一展現。

⁷ 大藏經，第一冊阿含部上，《中阿含經》卷第三，頁 438 上。

⁸ 《長老偈·長老尼偈》，鄧殿臣譯（北京：中國社會科學出版社，1997.8），頁 214。

第二節 成佛乃功德法身之完善 非關男女色身

以男性為主體的小乘佛教思想，認為女身不能成佛，但男性單方面的主觀認定，無法成為普遍性意義。何謂「佛」？佛不是供在大殿上讓佛教徒虔誠禮拜的偶像，佛也不是神秘而遙不可及的主宰；佛，乃是自覺、覺他、覺行圓滿之意。印順導師認為佛陀的多聞弟子雖也能正覺解脫成羅漢，卻無人被稱為佛，所以佛的自覺，「不同聲聞弟子的「悟不由他」，是「自覺誰孀女」的自覺。佛法由釋尊的創見而流布人間，他是創覺者，所以稱為佛陀。」⁹釋尊是現觀緣起而成佛的，所以「自覺」是佛陀對緣起法性的創覺；覺他，則是佛陀不忍眾生在五濁惡世中流轉不已，所以悟道後在各地弘法，希望眾生能依止正法求得究竟解脫；而「覺行圓滿」則是自覺覺他的最圓滿境界，所以「佛」乃是一種完美人格的呈現。如果我們依循佛陀的教示，對生命有全新的覺醒與認識，對存在的本質有更清晰的領悟，並能幫助他人解決痛苦，這就是覺者。《雜阿含經》卷第四如是定義：

爾時，世尊說偈答言：「佛見過去世，如是見未來，亦見現在世，一切行起滅，明智所了知，所應修已修，應斷悉已斷，是故名為佛，歷劫求選擇，純苦無暫樂，生者悉磨滅，遠離息塵垢，拔諸使刺本，等覺故名佛。」¹⁰

《雜阿含經》卷第四又云：

世尊說偈答言：「天龍乾闥婆，緊那羅夜叉，無善阿修羅，諸摩睺羅伽，人與非人等，悉由煩惱生。如是煩惱漏，一切我已捨，已破已磨滅，如芬陀利生，雖生於水中，而未曾著水。我雖生世間，不為世間著，歷劫常選擇，純苦無暫樂。一切有為行，悉皆生滅故，離垢不傾動，已拔諸劍刺。究竟生死除，故名為佛陀」¹¹

佛，乃是悲智雙運的覺者，對人生真相及宇宙法則有清楚的覺知，因而對生活、生命有全新的領悟。佛，德無不備，障無不盡，應修已修，應斷已斷，遠離人我分別；反之，染著外境，於境界上起分別想，即為眾生。

⁹ 《佛法概論》，印順/著，〈新竹：正聞出版社，2002.10〉，頁 15。

¹⁰ 大藏經，第二冊阿含部下，《雜阿含經》卷第四，頁 28 上。

¹¹ 大藏經，第二冊阿含部下，《雜阿含經》卷第四，頁 28 下。

《雜阿含經卷第六》云：

一時，佛住摩拘羅山。時，有侍者比丘名曰羅陀。白佛言：「世尊，所謂眾生者，云何名為眾生？」佛告羅陀：「於色染著纏綿，名曰眾生。於受、想、行、識染著纏綿，名曰眾生。」¹²

佛，具有清淨性靈，不著世間法，如蓮生水間卻亭亭出水，《雜阿含經卷三二》如是形容：

佛告聚落主：「若有四愛念無常變異者，則四憂苦生。若三、二，若一愛念無常變異者，則一憂苦生。聚落主。若都無愛念者，則無憂苦塵勞。」即說偈言：「若無世間愛念者，則無憂苦塵勞患，一切憂苦消滅盡，猶如蓮花不著水」¹³

釋昭慧法師認為：「佛，是『覺者』義，凡已覺證緣起正法，斷盡煩惱習氣，福德智慧已臻圓滿者，都可稱為佛陀；所以佛陀不是造物主，不是天人，沒有給人類賞罰的生殺大權，而是由人修持成佛，轉凡成聖的典範。」¹⁴，然眾生為何累世仍在六道中輪迴？印順導師認為：「佛性是佛的德行，人的佛性，即人類特性中，可以引發而向佛的可能。說人有佛性，如說木中有火性一樣，並非木中已有了火光與熱力的發射出來……不過眾生性與人性中，含有一份迷昧的、不淨的、繫縛的，以迷執的情識為本……，人類學佛只是依於人的立場，善用人的特性，不礙人間正行，而趨向於佛性的完成。」¹⁵，佛性人人具足，但眾生依習性看待世事，因此不知開展佛性。

佛，又稱一切智成就、如來、應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、天人師、世尊，這些名號皆是頌揚佛陀的慈悲與智慧，而非其外表色身，《雜阿含經》卷三二對「如來」的讚揚為：

如來於過去、未來、現在、應時語、實語、義語、利語、法語、律語，無有虛也。佛於初夜成最正覺，及末後夜，於其中間有所言說，盡皆如

¹² 大藏經，第二冊阿含部下，《雜阿含經》卷第六，頁 40 上。

¹³ 大藏經，第二冊阿含部下，《雜阿含經》卷三二，頁 230 上。

¹⁴ 《佛教倫理學》，釋昭慧/著，〈台北：法界出版社，2001.8〉，頁 123。

¹⁵ 《佛在人間》，印順/著，〈台北：正聞出版社，1971.11〉，頁 96-97。

實，故名如來。復次，如來所說如事，事如所說，故名如來¹⁶

所謂的「應供」乃因其澄明的道德修養，《雜阿含經 卷第四》如是說：

父母及長兄，和尚諸師長，及諸尊重者，所不應生慢，應當善恭敬，謙下而問訊，盡心而奉事，兼設諸供養，離貪恚癡心，漏盡阿羅漢，正智善解脫，伏諸憍慢心，於此賢聖等，合掌稽首禮。¹⁷

「善逝」則強調其貪瞋痴已斷，《雜阿含經 卷第十八》云：

云何名為世間善逝？舍利弗言：「……若貪欲已盡，無餘斷知，瞋恚，愚癡已盡，無餘斷知，是名善斷。」¹⁸

修學佛法在於見法而非見佛，因此尊崇釋尊成佛，其原因在於釋尊之清淨法身而非無常色身，近代學者呂澂認為：「佛有二身，一色身，即三十二相、八十種好之身；二法身，即一切功德法所聚集身，是故見佛不可執取色身，因色身相好，魔亦能幻作故。」¹⁹，佛雖具「三十二相、八十種好」，但形色音聲乃屬無常，並非絕對之法，佛之為佛，在其斷惑證真、無著無染之佛德智慧，然而有情眾生卻因不淨之分別心而處處著礙，認為佛陀以男身成佛，所以女性亦須轉為男身方可成佛。執著好惡的分別，皆是自我中心的偏執，這種源於無明的模思構畫，遠離了覺知、清明、寧靜、平等的真實。眾生皆具佛性，即已揭示眾生皆有成佛的機會與潛能，卡魯仁波切曾說：「不論你是男性還是女性，只要你有信心、毅力、慈悲、智慧，你將獲得開悟。這種完全的平等，出於心念的本質，它不是男性也不是女性。每個人心念的本質都是一樣的，無所謂高低好壞。從絕對的層次來看，心念的本質是空明無礙的，沒有男性或女性、高等或劣等的局限。」²⁰，修持不分男女、證悟也無性別之分《佛說玉耶女經》即說明只要精勤修道男女皆可成佛：

自觀身形不得久住，危命如電速，如風過庭，少壯必衰，莫恃姿容。當勤精進棄捨世榮，如菩薩法。汝今修行，可得至佛。佛道不可不學，經不可不聽。

¹⁶ 大藏經，第一冊阿含部上，《長阿含經》卷第十二，頁75下。

¹⁷ 大藏經，第二冊阿含部下，《雜阿含經》卷第四，頁24上。

¹⁸ 大藏經，第二冊阿含部下，《雜阿含經》卷第十八，頁126上。

¹⁹ 《學院五科經論講要》，呂澂/著，〈台北：大千出版，2003.4〉，頁105。

²⁰ 《雪洞一丹津·葩默悟道歷程》，維琪·麥肯基〈Vicki Mackzie〉/著，葉文可/譯，〈台北：躍昇文化，2001.2〉，頁206。

吾今得佛，稱善所致大乘教，無男無女，樂聞法者，隨願所得。²¹

《增一阿含經》云「諸佛世尊皆出人間，非由天而得也。」從生物學來看，佛陀身心之自然現象與眾生無異，同樣都須經歷生老病死的逼迫，但因佛陀的覺悟，即使經歷與眾生相同的人生現象，但在本質上已斷無明貪愛，得「心解脫」、「慧解脫」，其內心已與眾生全然不同。《金剛經》云「須菩提，於意云何？可以三十二相見如來不？不也世尊，不可以三十二相得見如來。何以故？如來說三十二相即是非相，是名三十二相。」又云「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。」，三十二相只是釋尊的外表色法，並非佛之所以為佛的法性，唯有超越色身之侷限，才能了解「佛」的真實意義。

成佛便是覺悟佛陀所說的實相，斷愛、斷無明，並發自度度人的菩提心。證悟成佛超越性別，佛德智慧的完成在於行者本身的勇猛精進、不著世榮，而非男性或女性之生理性別所能左右。

²¹ 大藏經，第二冊阿含部下，《佛說玉耶女經》，頁 864 中。

第三節 一切所有皆歸於空 無男亦無女

人與人之間經常以各種標記分別彼此，因此有種族、國族、性別、階級、貧富各種概念，在國籍有英國人、中國人、德國人、日本人……等區分；以膚色來分則有黑人、白人、黃種人……之不同；而在生理性別上則有男女之別。這種來自於腦筋分別的概念，原本只是爲了方便溝通，但我們執著紛繁假象與人爲建構，遮掩了我們對真相的認識。偏執一隅正如「瞎子摸象」，摸到象鼻的以爲象是長長的水管；摸到象耳朵的以爲象是大大的扇子；摸到象腿的人則說象是粗粗的柱子……，大家以自己的經驗爲標準，眾說紛紜，無一爲真。我們對事物的認知亦是如此，以自己的認知下定論，處處以自我爲中心，跳脫不了「我」、「我的」的想法，因此當我們聽到一個詞句，便爲這個詞句加上了自己的成見與解釋，而這個詞句卻可能沒有我們所加諸於它的任何意義。《增一阿含經》記載：

一切所有皆歸於空，無我、無人、無壽、無命、無士、無夫、無形、無像、無男、無女，猶如釋提桓因，風壞大樹，枝葉凋落，雷電壞苗，花果初茂，無水自萎。²²

世間一切皆是有爲法，無常，也無我，《中阿含經卷第十一》如是說：

愚癡凡夫不有所聞，見我是我而著於我。但無我、無我所、空我、空我所。法生則生，法滅則滅，皆由因緣合會生苦，若無因緣，諸苦便滅。

23

小乘女性觀受當時印度社會所制約，二者之間的交互作用已證明「諸法無我」的至理；從小乘之「三障十惡」至大乘「轉女身」、「即身成佛」之發展來看，則說明「諸行無常」的真諦。當我們回溯歷史進入人類的心靈時，更了知一切的衝突來自於無知與私欲，也見證概念與思辨的變異性，從「無常」、「無我」中覺察，更能了解佛教女性觀也只是一種世間法，不應執著經典所說。

《圓覺經·善眼菩薩章》說：

「我今此身，四大和合。所謂：髮毛爪齒、皮肉筋骨、髓腦垢色，皆歸於地。唾涕膿血、津液涎沫、痰淚精氣、大小便利，皆歸於水。暖氣歸火；動轉歸

²² 大藏經，第二冊阿含部下，《增壹阿含經》卷第六，頁575下。

²³ 大藏經，第一冊阿含部上，《中阿含經》卷第十一，頁498中。

風。四大各離，今者妄身，當在何處？即知此身，畢竟無體，和合為相，實同幻化。四緣假合，妄有六根。六根四大，中外合成，妄有緣氣；於中積聚，四有緣相，假名為心。」

如果我們視虛假不實之差別為真，執四大假合之身、六根妄動之心為我，無視萬法的空性平等，只會為自己帶來更多的煩惱。《雜阿含經》中記載尸羅比丘尼入舍衛城乞食之後，在安陀林樹下休息，魔波旬化身為容貌端正的少年，少年走到尸羅比丘尼面前說了如下一偈：

眾生云何生 誰為其作者 眾生何處起 去復至何所

尸羅比丘尼識破魔波旬的企圖，便如是回答：

汝謂有眾生	此則惡魔見	<u>唯有空陰聚</u>	<u>無是眾生者</u>
<u>如和合眾材</u>	<u>世名之為車</u>	<u>諸陰因緣合</u>	<u>假名為眾生</u>
其生則苦生	住亦即苦住	無餘法生苦	苦生苦自滅
捨一切愛苦	離一切闇冥	已證於寂滅	安住諸漏盡
已知汝惡魔	則自消滅去 ²⁴		

肉體無常，豈可執著？《增一阿含經卷第二十八·聽法品第三十六》〈大2-707下〉中記載優鉢華色比丘尼欲禮拜如來，尊者須菩提則認為世尊乃是眼、耳、鼻、口、身、意之身軀，所見之如來亦是地、水、火、風之和合，因此須菩提便在家中以佛陀所教授之「緣起法」禮拜世尊，佛陀因此稱讚他：

善業以先禮	最初無過者	空無解脫門	此是禮佛義
若欲禮佛者	當來及過去	當觀空無法	此名禮佛義

肉眼所見之色身，乃肌肉、骨骼、毛髮、血液、感情、認知……等精神與物質之和合，這些組合瞬息萬變，並無「常、一、主、宰」的存在，因此「男相」或「女相」都只是世俗假有。

修習佛法即是破想破執著，佛法強調放下執著，所謂「依法不依人，依義不依語，依智不依識，依了義經不依不了義」之四依止，即是要我們依止佛法、依止如來功德法身、明白眾生皆有佛性、真實智慧隨於自心，所以凡從大覺智海大

²⁴ 大藏經，第二冊阿含部下，《雜阿含經》卷第四十五，頁327中。

悲願海流出的語言，都是指引我們離苦得樂的真理。我們要成就的精神上的、心靈上的、道德上的慧命，至於外表的男身或女身，正如「水沫無實不可撮摩，富貴無常不可久住，色相如花須臾變異，壽如熟果不可久停。」（《佛說大乘戒經》），四大假合本不可靠，終究只是一具會腐朽的臭皮囊罷了！